

**Результаты сдачи контрольных нормативов группы Начальной подготовки по плаванию 2 года**

№ п/п	Ф.И.О.	нормативы										оценка
		ОФП								ТТП		
		прыж. в дл., см	подтягивание на перекладине, раз	отжимание, (сгибание рук в упоре лежа кол-во раз)	бросок наб.мяча (1 кг), из -за головы в положение сидя; м	челн.бег (3x10), сек.	поднимание туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.)	наклон вперед, стоя на возвышении	выкрут прям.рук вперед (ширина хвата), см	длина скольж., м	Проплыть всю дистанцию технический правильно	
3	Быстрых Н	128	4	11	4	9,20	14	3	60	7,5	+	<b>зачислен</b>
5	Григорьев Р	145	8	12	4,4	9,41	14	4	60	6,5	+	<b>зачислен</b>
8	Котельников И	122	2	12	4,1	9,40	12	4	50	7,5	+	<b>зачислен</b>
13	Мельчаков Е	138	6	12	3,9	9,50	13	4	55	7	+	<b>зачислен</b>
15	Сухов А	144	3	10	4,4	9,70	11	3	50	7,5	+	<b>зачислен</b>

**Результаты сдачи контрольных нормативов группы Начальной подготовки по плаванию 2 года**

№ п/п	Ф.И.О.	нормативы										оценка
		ОФП								ТТП		
		прыж. в дл., см	подтягивание на перекладине, раз	отжимание, (сгибание рук в упоре лежа кол-во раз)	бросок наб.мяча (1 кг), из -за головы в положение сидя; м	челн.бег (3x10), сек.	поднимание туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин.)	наклон вперед, стоя на возвышении	выкрут прям.рук вперед (ширина хвата), см	длина скольж., м	Проплыть всю дистанцию технический правильно	
1	Горохова Ульяна	130	11	12	3,50	10,2	14	4	5,5	7	+	<b>зачислен</b>
2	Гудкова Яна	135	12	14	3,60	10,4	16	5	5,5	7	+	<b>зачислен</b>
3	Князева Э.	125	12	11	3,7	10,4	14	4	55	7,5	+	<b>зачислен</b>
4	Лошкарева В	135	10	12	3,9	10,3	13	3	45	7,5	+	<b>зачислен</b>
5	Мокина Ксения	125	12	14	3,9	10,1	12	4	45	7,5	+	<b>зачислен</b>
6	Тарбеева К	130	10	12	3,7	10,1	16	4	45	6,5	+	<b>зачислен</b>
7	Заровняева М	135	11	11	3,5	10,2	14	5	45	7	+	<b>зачислен</b>