

**ОТБОРОЧНЫЕ НОРМАТИВЫ**

на Чемпионат и Первенство ПФО 2020 год (г. Саранск – 50 м.)  
(10-е место ПФО (статистика 2013-2019г.) (г. Саранск – 25 м.)

Дистанция	мужчины 2001 и ст.	юниоры 2002 и моложе	женщины 2002 и ст.	юниорки 2003 и моложе
50 м в\ст.	0.22,97	0.23,64	0.26,24	0.26,94
100 м в\ст.	0.50,30	0.51,95	0.57,05	0.58,84
200 м в\ст.	1.51,70	1.54,75	2.04,03	2.08,06
400 м в\ст.	4.00,18	4.04,99	4.27,94	4.31,56
800 м в\ст.	8.25,49	8.34,75	9.10,88	9.24,44
1500 м в\ст.	16.13,62	16.24,98	17.40,31	17.58,57
50 м н\сп.	0.26,04	0.26,69	0.29,34	0.29,74
100 м н\сп.	0.56,10	0.57,70	1.02,47	1.03,45
200 м н\сп.	2.03,25	2.05,95	2.16,25	2.17,48
50 м брасс	0.28,22	0.29,70	0.33,40	0.33,71
100 м брасс	1.01,57	1.04,87	1.12,20	1.13,34
200 м брасс	2.16,39	2.21,56	2.34,47	2.37,83
50 м батт	0.24,59	0.25,41	0.28,11	0.28,59
100 м батт	0.54,59	0.56,82	1.02,75	1.04,45
200 м батт	2.05,10	2.10,09	2.22,85	2.26,69
200 м к\пл.	2.03,89	2.08,88	2.21,39	2.23,53
400 м к\пл.	4.27,77	4.37,03	4.59,39	5.04,45

**В рейтинг входят результаты, показанные на официальных соревнованиях:**

- **Чемпионат и Первенство ПФО (октябрь 2019)**
- **Первенство г. Ижевска (ноябрь 2019)**
- **Чемпионат России (ноябрь 2019)**
- **Всероссийские соревнования среди юношей и девушек (декабрь 2019)**
- **Первенство г. Ижевска «Приз Нового года» (декабрь 2019)**
- **Чемпионат УР (январь 2020)**